**ATIVIDADE: DESCRIÇÃO NARRATIVA**

1. **TROCAR UMA LÂMPADA:**
2. desligue o disjuntor
3. pegue uma cadeira
4. pegue uma lâmpada nova
5. subar na cadeira com a lâmpada nova
6. retire a lâmpada velha, queimada
7. coloque a nova lâmpada nova no soquete

**B) TROCAR UM PNEU DE UM CARRO:**

1. coloque o macaco debaixo do carro
2. comece a bombear macaco até a roda sair do chão
3. pegue uma chave de roda
4. encaixe ela nos parafusos da roda
5. faça um movimento de alavanca com a ferramenta
6. retire todos os parafusos da roda
7. tire o pneu do eixo
8. coloque o step
9. parafuse o peu novo
10. retire a pressão do macaco
11. guarde o macaco, a chave de roda e o pneu furado

**C) TOMAR BANHO:**

1. pegue a roupa limpa e a toalha
2. vá para o banheiro
3. coloque a roupa limpa no vaso sanitário
4. tire a roupa provavelmente suja e imunda
5. entre no box do banheiro
6. ligue o chuveiro
7. fique embaixo do chuveiro enquanto o cabelo não fica totalmente molhado
8. passe o shampoo no cabelo
9. esfregue a raiz
10. vá para baixo do chuveiro até o cabelo não tiver mais shampoo
11. passe o condicionador sem esfregar
12. espere em média uns 3 á 5 minutos
13. enquanto não der o tempo do cabelo, esfregue o corpo com sabão
14. retire o sabão e o condicionador com a água do chuveiro
15. desligue o chuveiro
16. saia do box
17. feche a porta do box
18. pegue a toalha
19. seque o corpo todo com ela
20. vista as roupas limpas
21. coloque as roupas sujas no cesto